

無農薬無化学肥料でもしっかりやればできる！

自給稲作入門講座

～週末田んぼでらくらく自給ライフ♪～

昔ながらの
手作業
メインで！

無農薬無化学肥料栽培で自給用の米作りを実践しながら教えている人気講師・竹内孝功さんをお迎えし、苗作りから脱穀までトータルに稲作を学びます。農薬も化学肥料も除草剤もなくともタイミング良い作業により、安心安全な美味しいお米作りの理論と実践のコツを基本から毎月学びましょう！

★この講座の目的★棚田の活用や耕作放棄地の復旧、地域の方と信頼関係を築きながら、自分たちの食べるお米を育てる無農薬・無化学肥料栽培の基本技術を学び、メダカやホタルなど生き物も喜ぶ、安心安全な美味しい米を育てられるようになること。



講師：竹内孝功

場所：戸倉創造館 3階会議室

日時：第2木曜日18時から20時45分まで(全12回座学のみ)

受講料：1回1500円、一括申し込み1万5000円

対象：米の自給をしたい方。米作りが初めての方大歓迎！

参考テキスト：『自給自足の自然菜園12ヶ月』(宝島社)153～174ページ

特典：希望者は、地域おこし協力隊が棚田等で行う稲作実践活動に参加できます！

★千曲市・姨捨の棚田の「棚田貸します制度」のオーナー(体験・保全コース)になってくださる方も大歓迎です！

★講師が長野市信更町で主催する自然菜園スクール(自然稲作発酵コース、全12回、単発参加可能。ただし、作業あり)も受講可能。詳細は、<https://39zzlife.jimdo.com/>をご覧ください。

●問合せ・申し込み先●

千曲市役所経済部農林課農業振興係 服部

電話026-273-1111(内線7244)

Email:nousin@city.chikuma.nagano.jp(件名を「自給稲作入門講座」として送信下さい)

(講師経歴)

・NHKカルチャー講師(無農薬家庭菜園)などを経て、現在、自然菜園スクール(長野市、安曇野市、山梨県大月市)を主催。

・著書：『これならできる！自然菜園』(農文協)、『コンパニオンプランツで失敗しらずのコンテナ菜園』『育ちや味がどんどん良くなる自然菜園で野菜づくり』(家の光)、『自給自足の自然菜園12ヶ月』(宝島社)、『1㎡からはじめる自然菜園』(学研パブリッシング)、『とことん解説！タネから始める無農薬「自然菜園」で育てる人気野菜』(洋泉社)

・連載や過去の実績：「趣味の園芸やさいの時間」(NHK)、「田舎暮らしの本」(宝島社)、「野菜だより」(学研)、「やさい畑」(家の光)、「現代農業」(農文協)など



●講義スケジュール●

講義:18時～19時30分

休憩:15分

質疑応答:19時45分～20時45分

質疑応答の時間をたっぷり取りますので、講義内容だけでなく日頃の作業で分からないことでも何でも質問して下さい。

日にち	講義内容
3月8日	無農薬稲作って？田んぼの基本
4月12日	田植え前後のコツ
5月10日	抑草と除草、水管理
6月14日	田んぼの草との付き合い方
7月12日	中干しと出穂
8月9日	稲刈りのタイミングと稲の診断
9月13日	はざがけ、脱穀から秋起こしまで
10月11日	堆肥作り、田んぼの土づくり
11月8日	無農薬田んぼいろいろ（無肥料栽培、不耕起、冬水田んぼ）
12月13日	1年の反省と来年に向けて
1月10日	春起こしのコツ、苗代準備
2月14日	苗作りの基本とコツ

※受講者特典の実践活動の日程など詳細につきましては、参加希望者と調整の上、決めます。



●戸倉創造館について●

住所：長野県千曲市戸倉2305-1（電話026-275-1490）

鉄道の方：戸倉駅から徒歩約13分

お車の方：上信越自動車道・坂城ICから約8キロ、更埴ICから約8.5キロ、
長野自動車道・姨捨スマートIC（出口は下り線・長野方面のみ、入口は上り線・松本方面のみ）から約7キロ

※駐車場は、戸倉創造館裏手または隣の白鳥園駐車場の戸倉創造館用区画をご利用いただけます。