



### 1. グーギーズカフェ

地元の人にも人気のアメリカンな  
カフェレストラン。



信州産のりんご&チーズ  
を使用し「ヒロサ」  
「リンゴルゴン」は  
ここでしか味わえ  
ません!

### 2. うづらもち

うづらの開きのかわいいお食事は  
とろけるような食感!  
ずるずる伸びていくので  
いくらでも食べて  
しまいます。



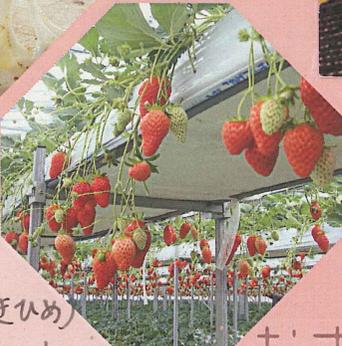
### 6. ごちやませカフェ

日替わりランチはバリエーション満載!!  
アットホームで落ち着いた雰囲気  
で食事ができます!!  
ほっと一息つけるかな!! 車いす対応!!



### 3. アグリパーク

甘くておいしい章姫(あきひめ)  
を水耕栽培している人気の  
いちご園があります。  
今の時期はいちご狩りも楽しめます!



千曲市地域おこし協力隊が  
おすすめする立ち寄りスポット  
あんずまつりの後にぜひ!

### 7. 味噌蔵たがむら

ブランドにおて、みその味が違う!!  
自分好みの味が選べます!!  
みそだけでなく、甘酒やシチューなども  
あります!! お土産にぜひ!!

### 8. 横島物産

あんず商品をラインアップした  
名店! 改装して、店の雰囲気  
もきれいなもの!!  
店頭のベンチで  
あんずソフト片手に  
一息してみよう!!



### 4. 笹鈴製菓

戸倉上山田温泉の名物とも  
言える「大女銭温泉まんじゅう」  
程よい甘さの餡が薄皮に  
たっぷり! 温泉街散策のお供にぜひ!



### 9. 万葉超音波温泉

朝4時から深夜11時まで開いて  
いる温泉!! 新設の大型露天  
風呂で身も心もリフレッシュ!!



### 5. 萱

萱茸屋根が目印のお店。  
本格的なお蕎麦を楽しむ  
ならこのお店で間違い  
なしです!



### 10. 木の花屋

信州の伝統野菜を使用したこだわりの  
お漬物はおすすめ!! じゆやお酒のお供に  
最適!! ぜひ一度ご賞味あれ!!



### 11. 酒乃生坂屋

たぐいの銘酒をとりそろえた名店!!  
千曲市はじめ信州の地酒も売られて  
います!!  
「行く酒屋」(笑) 絶対に訪ねるべき  
酒屋です!!