

戸倉上山田温泉

信州屈指の美肌の湯

50以上の源泉から湧き出る毎分8,300リットルを超える豊富な湯は、泉質の良さから「美肌の湯」と呼ばれています。約100年前から善光寺詣りの精進落としの湯として発展し、夜の街を彩る芸妓も戸倉上山田温泉の魅力です。

温泉療法医おすすめ

千曲市のくつろぎの宿一覧 料金・条件等の詳細は各旅館へ直接お問い合わせください。(2020.1月現在)

戸倉上山田温泉旅館名	露天風呂	客室あり	貸切風呂あり	WiFiあり	車椅子あり	ペット可	美泊あり
有田屋旅館 026-275-1006	○	○	○	○	○	○	○
梅むら旅館 026-275-3036	○	○	○	○	○	○	○
萩原館 026-275-1018	○	○	○	○	○	○	○
湯元上山田ホテル 026-275-1005	○	○	○	○	○	○	○
亀清旅館 026-275-1032	○	○	○	○	○	○	○
小石の湯 026-275-2354	○	○	○	○	○	○	○
玉の湯 026-261-0324	○	○	○	○	○	○	○
遊子 千曲館 026-275-1111	○	○	○	○	○	○	○
中央ホテル 026-275-3322	○	○	○	○	○	○	○
ホテル亀屋本店 026-275-1002	○	○	○	○	○	○	○
ホテル清風園 026-275-1016	○	○	○	○	○	○	○
ホテル晴山 026-275-1201	○	○	○	○	○	○	○
ホテル園山荘 026-275-1119	○	○	○	○	○	○	○
ホテル雄山 026-275-2333	○	○	○	○	○	○	○
山風荘 026-275-1262	○	○	○	○	○	○	○
湯本柏屋 026-275-2211	○	○	○	○	○	○	○



信州 千曲市 | HARUTABI Chikuma

2020 SPRING

春旅ちくま



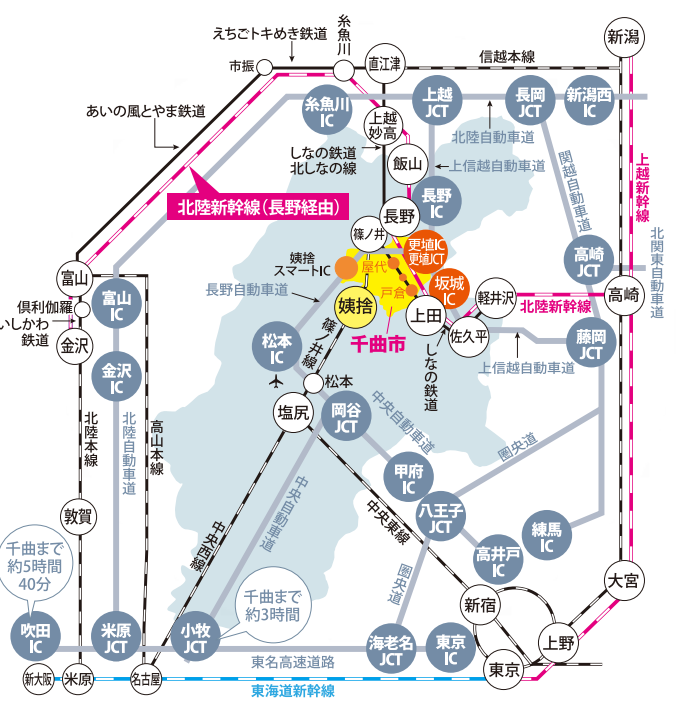
JR 東日本のクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」が姨捨駅に停車します!
日本の四季の移ろいを楽しむクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」が日本三大車窓の一つで知られる姨捨駅にも停車します。「四季島」では、里山、棚田、ぶどう畑などの風景や、その地に息づく工芸品の粋を味わう旅を提供します。

1日目 上野 → 塩山 → 姨捨 → 喜多方 → 会津若松 → 上野
2日目 上野 → 姨捨 → 喜多方 → 会津若松 → 上野

詳細はJR東日本のHPをご覧ください。
<https://www.jreast.co.jp/shiki-shima/>

北陸新幹線でぐっと近くに! 金沢から長野 約65分!

ろくもん電車の旅「信州プレミアムワインプラン」が人気!
軽井沢駅～長野駅を走る懐かしくて新しい、楽しい列車です!
列車内でコース料理が楽しめるしなの鉄道の観光列車
■お問合せ/しなの鉄道「ろくもん予約センター」TEL.0268-29-0069
営業時間10:00～17:00(日祝定休)



車で ◆上信越自動車道【坂城J.C.】より約10分
◆長野自動車道【更埴I.C.】
◆長野自動車道【姨捨スマートI.C.】
上下線とも松本方面利用

電車で ◆北陸新幹線【長野駅】から、しなの鉄道【屋代駅】・【戸倉駅】下車
◆北陸新幹線【上田駅】から、しなの鉄道【戸倉駅】・【屋代駅】下車
◆JR篠ノ井線【姨捨駅】下車

地域情報発信アプリ「信州・千曲市 みちさき案内ナビ」
パソコンやスマホから千曲市の観光、商品などの地域情報が簡単に手に入る!

アプリのダウンロードは下記QRコードより
iPhone Android

信州千曲観光局
TEL.026-261-0300 FAX.026-261-0350 <https://chikuma-kanko.com/>



千曲市キャラクター「あん姫」
鍵盤ハーモニカ奏者 Tommy Choさんは千曲市観光大使です
信州プレイブウォリアーズは千曲市観光大使です
2020年2月1日発行

千曲市キャラクター「あん姫」
第65回
あんずまつり
一目十万本のあんずの里
4月1日～12日
場所/千曲市あんずの里