

信州屈指の美肌の湯
低張性アルカリ性高温泉

戸倉上山田温泉

温泉療法医おすすめ
ワーケーションでの活用も歓迎

長野県推進の
新型コロナ対策をしています



50以上の源泉から湧き出る毎分8,300リットルを超える豊富な湯は、泉質の良さから「美肌の湯」と呼ばれています。約100年前から善光寺詣りの精進落としての湯として発展し、夜の街を彩る芸妓も戸倉上山田温泉の魅力です。

千曲市のくつろぎの宿一覧

料金・条件等の詳細は各旅館へ直接お問い合わせください。(2021.4月現在)

戸倉上山田温泉旅館名	露天風呂	客室あり	貸切風呂あり	貸切客室あり	貸切車庫あり	貸切駐車場あり	貸切風呂あり	貸切客室あり	貸切車庫あり	貸切駐車場あり
有田屋旅館 026-275-1006										
梅むら旅館 026-275-3036										
萩原館 026-275-1018										
湯元 上山田ホテル 026-275-1005										
亀清旅館 026-275-1032										
小石の湯 026-275-2354										
玉の湯 026-261-0324										
遊子 千曲館 026-275-1111										
中央ホテル 026-275-3322										
ホテル亀屋本店 026-275-1002										
信州の湯 清風園 026-275-1016										
ホテル晴山 026-275-1201										
ホテル園山荘 026-275-1119										
湯楽ゆうざん 026-275-2333										
山風荘 026-275-1262										
旬樹庵 柏屋 026-275-2211										



七福神 外湯めぐりスタンプラリー

千曲市の7つの温泉施設でスタンプを押印。全部揃うと源泉から作った「戸倉上山田温泉せっけん」を差し上げます。有効期限は1年。詳しくは右記QRコードから。

湯の華銭湯 瑞祥 TEL.026-275-4321

万葉 超音波温泉 TEL.026-275-2228

公衆浴場 戸倉国民温泉 TEL.026-275-0457

多世代健康交流スライム つるの湯 TEL.026-261-0770

湯元 がめ乃湯 TEL.026-276-4664

湯のさと ちくま白鳥園 TEL.026-275-0400

公衆浴場 戸倉観世温泉 TEL.026-275-0087

北陸新幹線

金沢から長野約65分!

車で ◆上信越自動車道【坂城I.C.】より約10分 ◆長野自動車道【更埴I.C.】 ◆長野自動車道【嬬巣スマートI.C.】 上下線とも松本方面利用

電車で ◆北陸新幹線(長野駅)から、しなの鉄道(屋代駅)・(戸倉駅)下車 ◆北陸新幹線(上田駅)から、しなの鉄道(戸倉駅)・(屋代駅)下車 ◆JR線/井線(嬬巣駅)下車

ろくもん電車の旅

軽井沢駅～長野駅

列車内でコース料理やワインが楽しめる観光列車

上田駅～長野駅 夜景&信州ワインと「ろくもん」のタベ 17:08 上田発 → 20:15 長野着

しなの鉄道 営業課 TEL.0268-29-0069 10:00～13:00 14:00～17:00(土・日・祝日定休)

軽井沢リゾート号

軽井沢駅～妙高高原駅

WiFi、パリアフリートイレ完備、軽食が付いたプランもご用意(予約制)

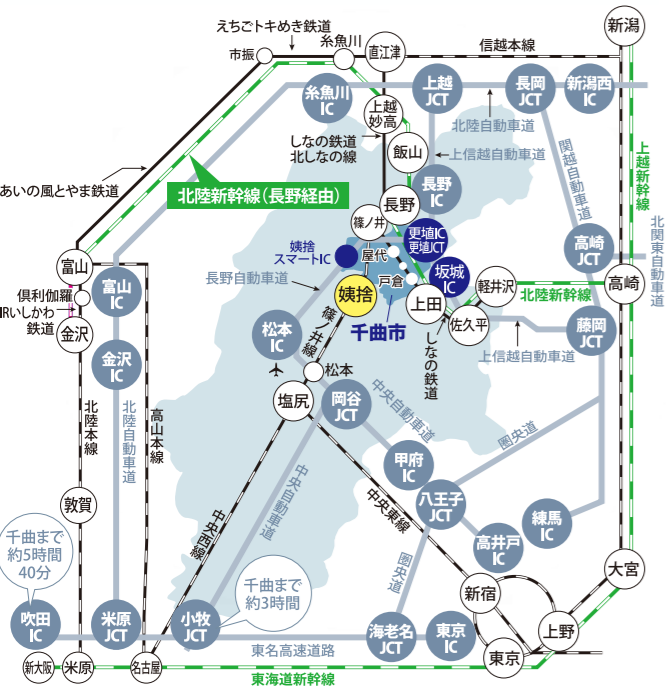
しなの鉄道 営業課 TEL.0268-21-4702 8:30～17:30(土・日・祝日定休)

日本夜景遺産を鑑賞 快速 ナイトビュー 嬬巣

長野駅～嬬巣駅 全席指定

毎週金曜日運行(5月28日～9月24日)

JR東日本 お問い合わせセンター TEL.050-2016-1600(6:00～24:00)



JR東日本のクルーズトレイン 「TRAIN SUITE 四季島」が嬬巣駅に停車します。

東日本の四季の移ろいを楽しむ1泊2日のクルーズトレイン。

詳細はJR東日本のHPで <https://www.jreast.co.jp/shiki-shima/>

鍵盤ハープ二カ奏者 Tommy Choさんは千曲市観光大使です

信州プレイブウォリアーズは千曲市観光大使です

日本遺産「月の都 千曲」ホームページ <https://tsukino-miyako.jp/>

信州千曲観光局

千曲市キャラクター「あん姫」 TEL.026-261-0300 FAX.026-261-0350 <https://chikuma-kanko.com/>

観光情報随時更新中!

※状況により、日程や内容等変更になる場合がございます。 2021年5月1日発行

ちくま旅

