体験・グルメ・チャレンジ・自然…千曲市でリフレッシュ！自分らしい過ごし方を見つけよう！

フルーツ狩り　フルーツ王国 千曲市で、くだもの狩りを楽しむ。

ほぼ一年中、くだもの狩りが楽しめる千曲市。それぞれの体験場所が異なるので、あらかじめ確認を。

いちご狩り体験

12月中旬～6月上旬

■会　場／あんずの里 アグリパーク
■開園時間／9時～16時
■予約先／
あんずの里アグリパーク
☎026-273-4346

あんず狩り体験

6月中旬～7月上旬

※気候により期間の変更があります。
■会　場／あんずの里
■開園時間／9時～16時
■お問合せ／
横島物産　☎026-273-1311
杏里庵　☎026-273-2006

ぶどう狩り体験

9月上旬～10月上旬

※品種により異なります
■会　場／千曲市内の ぶどう狩り実施農園
■開園時間／9時～16時
■お問合せ／
中島農園 ☎026-276-2078
小平酒屋農場 ☎026-276-2040

りんご狩り体験

9月下旬～11月下旬

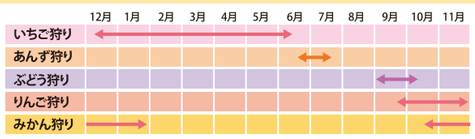
※品種により異なります
■会　場／千曲市内の りんご狩り実施農園
■開園時間／9時～16時
■お問合せ／
中島農園 ☎026-276-2078
小平酒屋農場 ☎026-276-2040
クラウン農園 ☎026-275-0929

みかん狩り体験

10月中旬～1月

■会　場／あんずの里 アグリパーク
■開園時間／9時～16時
■予約先／
あんずの里アグリパーク
☎026-273-4346

くだもの狩り歳時記



千曲市内や近隣の生産農園でのくだもの狩りを体験するのがおすすめ。採れたてのくだものを丸かじりできるのも生産地での楽しみのひとつ。農園によっては果物の木のオーナー制度を設けているところもあるので興味のある方はお問い合せを。収穫の楽しみをご家族や仲間と一緒に味わってみて。

体験ツアー　想い出づくりにチャレンジしてみよう。

千曲市ではさまざまな体験ツアーをご用意。想い出をたくさんつくって！

「上山田お神楽」観賞体験

■実施日／ご希望日
■会　場／ご希望の場所
■料　金／10～19名 一律10,000円
20名以上 一律15,000円
■開催時間／9～21時（約30～60分）
■予　約／2週間前
■予約先／亀清旅館（タイラー）
☎026-275-1032

姨捨夜景ツアー

■実施日／土曜日
※除外日　7月温泉夏祭りの日・8月7日・お盆・年末年始　他
■場　所／戸倉上山田温泉～姨捨
■料　金／大人3,000円、小学生以下1,500円
※戸倉上山田温泉宿泊者割引もあります。
■開催時間／20時頃～（約1時間半）
■予約先／信州千曲観光局
☎026-261-0300

日本茶インストラクターとおいしいお茶の淹れ方体験

■実施日／月～土曜日
■会　場／君島園
■料　金／1人1,000円
■開催時間／10:00～10:30
※都合により開催できないこともあります。
■予　約／前日17時
■予約先／君島園
☎090-8640-6308

酒造コレクション de 陶芸教室

■実施日／不定休
■会　場／酒造コレクション
■料　金／体験内容により異なる
■開催時間／9時～17時（約30～120分）
■予　約／要予約
■予約先／☎070-4817-7016

ステンドグラス体験

■実施日／毎日
■会　場／千曲市上山田温泉1-39-1 または酒造コレクション
■料　金／体験内容により異なる
■開催時間／9～20時（約30～120分）
■催行人員／1～20名（20名以上要相談）
■予　約／内容により異なる
■予約先／アーツプロデュース
☎026-275-1123

●おもしろ古代体験（P12）

●みそまるづくり（P12）

信州千曲ブランド

千曲市が誇る「信州千曲ブランド」。
あんず商品を中心とした
千曲市の味をご賞味くださいませ。
自信を持っておススメ。認定品パンフレットもあります。

市内で製造、または市内で生産された原料を使用した加工食品約160品を認定。生産者のこだわりが凝縮した逸品ばかり。
■お問合せ／千曲市観光交流課　☎026-273-1111（代）

あんずシロップ漬け

あんずジャム

杏ぴくるす

生産量が少ない杏（信山丸）を二度漬けする昔ながらの漬物。種も一緒に漬け込んだとってもフルーティーな一品。
販売／味噌蔵たかむら
☎026-276-0591

善光寺参りと戸倉上山田温泉での精進落としの湯

戸倉上山田温泉は精進落としの湯

もともと千曲川の河川敷に湧き湯があることが知られていましたが、明治中期に千曲川の河川敷に戸倉温泉、上山田温泉が相次いで開湯され、善光寺参りの精進落としの湯として賑わいました。
戸倉上山田温泉を一望できる高台に「善光寺大本願別院　城泉山観音寺」があります。

「牛に引かれて善光寺詣り」とは？

千曲川沿いに住んでいた老婆の物語。
他人の誘いや思いがけない偶然で、
よい方面に導かれることのたとえ。

昔、長野の善光寺近くに住んでいた不信人で欲深い老婆が、千曲川にさらしていた布を隣の家の牛が角に引っかけて走り出したのを見て、その牛を追っていくうちに善光寺にたどり着きました。それがきっかけで度々善光寺に参詣するようになり、信仰の道に入ったという言い伝えられています。千曲市では毎年5月のGW最終日にこの出来事を再現する行事を行っています。

七年に一度の盛儀
善光寺御開帳
令和4年4月3日（日）～6月29日（水）

©善光寺

千曲歳時記

千曲市は花や紅葉を楽しめる他、さまざまなイベントも数多く開催されます。四季折々の千曲をお楽しみください。

4月／あんず

4月／桜

4月～5月／リンゴの花

5月／ジャーマンアイリス

6月／智識寺のあじさい

春

3月下旬～4月中旬（予定）	あんずの里めぐり（P07）
3月下旬	あんずまつり（P06）
4月17日	かたくりまつり
4月上旬～下旬	智識寺春季例大祭（P18）
	治田公園桜まつり（P14）
	＜桜見頃＞
	大雲寺（P12）
	戸倉ホーティパーク（P20）
	城山史跡公園荒砥城跡（P20）
4月中旬～6月上旬	千曲川のつけば（うぐい）
5月上旬	牛に引かれて善光寺詣り（P18）
5月上旬～下旬	ジャーマンアイリスまつり（P06、08）
5月下旬～6月上旬	田毎の月（P10）
5月下旬	姨捨 棚田の田植え（P10）

夏

6月第2日曜日	お田植えまつり／科野のムラ（P06）
6月中旬～7月上旬	あんず狩り体験（P03、06）
7月海の日直前の土日	戸倉上山田温泉夏祭り（P18）
7月中旬～下旬	稲荷山祇園祭（P14）
7月31日	茅の輪まつり／須須岐水神社（P06）
7月31日	治田神社夏越祭
8月7日	信州千曲市 千曲川納涼煙火大会（P18）

秋

9月中秋の名月の頃	信州さらしな・おばすて観月祭（P10）
9月中旬～下旬	棚田の稲刈り
10月～	長楽寺 紅葉見頃（P12）
10月第3日曜日	荒砥城まつり
10月下旬～11月中旬	千曲大菊花展／武水別神社（P10）
10月最終日曜日	さらしなの里縄文まつり（P10）

冬

11月3日	森将軍塚まつり（P06）
11月下旬	千曲川ハーフマラソン
12月10～14日	大頭祭／武水別神社（P10）
12月上旬～1月末	科野の里ふれあい公園 イルミネーション

詳しくはホームページをご覧ください。

プロバスケットチーム
信州ブレイブウォリアーズ

©信州ブレイブウォリアーズ

試合日程など、詳細は
ホームページをチェック！
(株)信州スポーツスピリット
https://www.b-warriors.net/

しなの鉄道 お食事が楽しめる観光列車　軽井沢駅～長野駅

ろくもん電車の旅

懐かしくて新しい、楽しい列車！

長野県産の木材を使った、快適でぬくもりのあるラウンジ風の車両を持つ列車。
しなの鉄道沿線のゆったりとした景観を楽しみながら、歴史・文化にふれ、食を満喫できる観光列車です。

イラストはイメージ

■お問合せ／しなの鉄道ろくもん予約センター　TEL.0268-29-0069

しなの鉄道 SR1系特別快速列車　軽井沢駅～妙高高原駅

軽井沢リゾート号

Wifi、バリアフリートイレ完備、軽食が付いたプランもご用意（予約制）

■お問合せ／しなの鉄道　営業課　TEL.0268-21-4702
8:30～17:30（土・日・祝定休）

夜景が楽しめる快速列車　期間限定運行

ナイトビュー姨捨で行く長野～姨捨間 夜景ツアー

棚田と名月の里 姨捨へ、夜景を見に出かけませんか。

■お問合せ／JR東日本お問合わせセンター　TEL.050-2016-1600

新幹線で行く快適旅行

北陸新幹線
東京から長野・富山・金沢へ

北陸新幹線利用で首都圏からも北陸からも身近な長野。
北陸新幹線の沿線には魅力的なスポットがたくさんあります。