

体整う!

あんず収穫体験×腸活ランチ バスツアー



杏の収穫と腸内環境を整える「腸活」をセットにした、心も体も整うバスツアーです。

開催日：7月3日（日）・7月9日（土）

集合場所：千曲市総合観光会館

参加料金：5000円（税込）

参加費には体験料、お弁当・おやつ代、バス料金、保険料が含まれます。

※持ち物：熱中症対策（帽子・飲み物等）、作業しやすい服装

募集人数：15名 最小催行人数10名

申込方法：信州千曲観光局 電話026-261-0300

申し込みフォーム→



杏収穫

あんずの里北條さんの杏畑で収穫のお手伝いをします。もぎ取った杏（ハーコットの予定）をそのまま食べていただくこともできます。今しかできない贅沢です。

腸活ランチ&おやつ

腸内環境を整えて健やかな毎日を送るための「腸活」が注目されています。そんな腸内環境を整えてくれるお弁当を用意し、杏畑でお弁当を食べながら交流会を行います。おやつにも戸倉上山田温泉のフローズンヨーグルト専門店フロスタのグリーンスムージーを提供します。

行程

観光会館発8:00→あんず農園（森）着
8:45 ～作業～ おやつタイム（スムージー）～作業～ 作業終了12:00 ～ 農家事業者ランチ交流会（腸活弁当／フローズンヨーグルト）農家さんの話～ あんず農園発
14:00→観光会館着14:30



■ツアー設計：一般社団法人信州千曲観光局 共同企画：合同会社ファイネスト

■旅行企画・実施：一般社団法人信州千曲観光局 長野県知事登録旅行業第2-593

一般社団法人全国旅行業協会正会員 026-261-0300 info@chikuma-kanko.com

〒389-0821長野県千曲市上山田温泉2-12-10 本社営業所 総合旅行業務取扱責任者 近藤弘之 担当：山崎哲也