

めぐり湯

七福神外湯めぐり

スタンプラリー

温泉宿一覧

- 上山田温泉**
- 1 有田屋旅館
 - 2 梅むら旅館 うぐいす亭
 - 3 荻原館
 - 4 湯元 上山田ホテル
 - 5 亀清旅館
 - 6 小石の湯 正明館
 - 7 玉の湯
 - 8 遊子 千曲館
 - 9 民芸の宿 中央ホテル
 - 10 ホテル亀屋本店
 - 11 信州の湯 清風園
 - 12 和らぎの宿 ホテル晴山
 - 13 ホテル圓山荘
 - 14 湯楽ゆうざん
 - 15 山風荘
 - 16 旬樹庵 柏屋
 - 17 旬樹庵 菊水
 - 18 旅亭たかの
 - 19 旬樹庵 若の湯

- 戸倉温泉**
- 20 リバーサイド 上田館
 - 21 国楽館戸倉ホテル
 - 22 笹屋ホテル
 - 23 千曲乃湯 しげの家

- 新戸倉温泉**
- 24 湯の宿 福寿草

ビジネスホテル

- 25 ホテルグリーンプラザ
- 26 ホテルプラトン
- 27 ホテルルートイン上山田温泉

スタンプを集めて
記念品を
ゲットしよう!!



スタンプラリーのご案内

- 入浴の際、各施設で下記スタンプカードにスタンプの押印を受けて下さい。
- 有効期間は、最初に入浴した日にちより1年間です。
- 7箇所のスタンプがそろいましたら信州千曲観光局へご持参下さい。
- 引き換えに記念品をお渡し致します。

お問い合わせ

信州千曲観光局

026-261-0300

引き換え時間

9:30~17:30 (年末年始休業)

切り取り線

布袋尊

湯の華銭湯瑞祥

恵比寿

つるの湯

大黒天

湯元かめ乃湯

福祿寿

湯のさとちくま
白鳥園

戸倉
上山田
温泉

七福神外湯めぐり
スタンプラリー

(各施設でスタンプを押印)

寿老人

戸倉国民温泉

弁財天

万葉超音波温泉

毘沙門天

戸倉観世温泉

性別 年代 期間

住所 (市町村まで)

都・道
府・県

市・町
村