

# めぐり湯

# 七福神外湯めぐり

## スタンプラリー

### 温泉宿一覧

- 上山田温泉**
- 1 有田屋旅館
  - 2 梅むら旅館 うぐいす亭
  - 3 荻原館
  - 4 湯元 上山田ホテル
  - 5 亀清旅館
  - 6 小石の湯 正明館
  - 7 玉の湯
  - 8 遊子 千曲館
  - 9 民芸の宿 中央ホテル
  - 10 ホテル亀屋本店
  - 11 信州の湯 清風園
  - 12 和らぎの宿 ホテル晴山
  - 13 ホテル圓山荘
  - 14 湯楽ゆうざん
  - 15 山風荘
  - 16 旬樹庵 柏屋
  - 17 旬樹庵 菊水
  - 18 旅亭たかの
  - 19 旬樹庵 若の湯

- 戸倉温泉**
- 20 リバーサイド 上田館
  - 21 国楽館戸倉ホテル
  - 22 笹屋ホテル
  - 23 千曲乃湯 しげの家

- 新戸倉温泉**
- 24 湯の宿 福寿草

### ビジネスホテル

- 25 ホテルグリーンプラザ
- 26 ホテルプラトン
- 27 ホテルルートイン上山田温泉

スタンプを集めて  
記念品を  
ゲットしよう!!



### スタンプラリーのご案内

- 入浴の際、各施設で下記スタンプカードにスタンプの押印を受けて下さい。
- 有効期間は、最初に入浴した日にちより1年間です。
- 7箇所のスタンプがそろいましたら信州千曲観光局へご持参下さい。
- 引き換えに記念品をお渡し致します。

### お問い合わせ

信州千曲観光局

**026-261-0300**

引き換え時間

9:30~17:30 (年末年始休業)

切り取り線



布袋尊

湯の華銭湯瑞祥

恵比寿

つるの湯

大黒天

湯元かめ乃湯

福祿寿

湯のさとちくま  
白鳥園

戸倉  
上山田  
温泉

七福神外湯めぐり  
スタンプラリー

(各施設でスタンプを押印)

性別 年代 期間

住所 (市町村まで)

都・道  
府・県

市・町  
村