開通

戸倉上山田温泉 七福神外湯めぐり スタンプラリー ご案内

布袋尊

2種類の湯が楽しめる

湯の華銭湯瑞祥

アルカリ・単純硫黄泉

営9～25時(土・日・祝6～25時)
休第3火曜
料大人750円・小学生350円・幼児100円(3歳以下無料)
☎026-275-4321
適応症　神経痛・筋肉痛・関節痛・慢性消化器病・冷え性・病後回復期・疲労回復・慢性皮膚病・糖尿病　他

恵比寿

バリアフリーの共同浴場

つるの湯

単純硫黄泉

営9～20時
(最終受付19時30分)
休第1・3水曜
料大人350円・3歳～小学生150円
☎026-261-0770
適応症　神経痛・筋肉痛・慢性皮膚病・冷え性・切りきず　他

大黒天

生命あたたまる温泉

湯元かめ乃湯

アルカリ・単純硫黄泉

営10～23時(入場は22時30分まで)
休毎月16日及び月末日
料大人350円・中人150円
小人70円(2歳以下無料)
☎026-276-4664
適応症　神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・慢性消化器病・痔疾・冷え性・慢性皮膚病・慢性婦人病　他

福禄寿

温泉と食でおもてなし

湯のさと ちくま 白鳥園

アルカリ性単純泉

営9時30分～21時
(最終入館受付20時30分)
休第2火曜
料大人600円・3歳以上小学生以下250円・3歳未満無料
☎026-275-0400
適応症　神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え性　他

寿老人

町中の秘湯

戸倉国民温泉

アルカリ性単純泉

営8時30分～22時
(最終受付21時30分)
休毎月初旬に1日
料大人340円・中人250円
小学生100円
☎026-275-0457
適応症　神経痛・筋肉、関節痛・慢性消化器病・痔疾・自律神経不安症・不眠症・アトピー・汗疹などの皮膚系疾患　他

弁財天

露天風呂と子供風呂あります

万葉超音波温泉

単純硫黄泉

営4時～23時
(入場は22時30分まで)
休第4月曜(祝日の場合は翌日)
料大人440円・小学生100円・幼児70円(3歳未満無料)
☎026-275-2228
適応症　冷え性・筋肉痛・関節炎・五十肩・神経痛・きり傷・うちみ・疲労回復・糖尿病　他

毘沙門天

透きとおるグリーンの湯

戸倉観世温泉

アルカリ性単純硫黄泉

営4時30分～23時
休毎月第1・第3月曜日
料大人300円・中学生250円・小学生120円・6歳以下70円・3歳未満無料
☎026-275-0087
適応症　筋肉、関節痛・神経痛・五十肩・打撲・冷え性・不眠症・アトピー・疲労回復健康増進　他

飲泉所②　飲泉所①　陽だまりの足湯

主　催　戸倉上山田温泉七福神外湯めぐり実行委員会
事務局　信州千曲観光局　☎026-261-0300
後　援　戸倉上山田温泉旅館組合連合会

R5.6