観月祭 イベント情報

※日本遺産センター駐車場封鎖日時：9/30（土）15:00 ～ 22:00、10/1（日）9:00 ～ 15:00

長楽寺ライトアップ

時間：９月28日㊍～10月１日㊐ 17:00～21:00
会場：長楽寺境内
内容：長楽寺のライトアップを４日間行います。

錦秋の姨捨棚田散策（期間中毎日）

時間：10:00～・11:00～
12:00～・13:00～（いずれも 10 分前に受付）
集合場所：日本遺産センター駐車場（特設ブース）
姨捨棚田や長楽寺始め周辺の名所を、専門ガイドと楽しく散策する。（無料）

さらしな・おばすて歴史と文学講座

日時：９月 10 日㊐ 13:30～15:30
会場：日本遺産センター前　　会費：1,000 円
内容：【おばすて棚田の誕生】
講師：塚原弘昭氏（信州大学名誉教授）
問合せ：さらしな･おばすて全国俳句大会事務局 TEL 090-4715-3981（宮坂）

JR 駅からハイキング

日時：９月 23 日㊏～９月 30 日㊏ 受付 9:00～10:30
受付場所：姨捨駅
内容：姨捨駅から棚田～稲荷山駅までハイキングを実施
申込方法：JR 東日本のホームページにて申込下さい
（https://www.jreast.co.jp/ekihai/）

2023 姨捨文学講座

日時：９月 30 日㊏ 14:00～16:00
会場：長楽寺（長楽寺駐車場をご利用下さい）
内容：【姨捨山の歴史と文学】　講師：矢羽勝幸氏
会費：500 円（資料代）
問合せ：千曲文藝協会　TEL 090-3083-0381（柳澤）

2023 面影塚祭

日時：９月 30 日㊏ 16:00～17:00
会場：長楽寺境内（長楽寺駐車場をご利用下さい）
内容：中丸子雅楽の魅力を広める会による「雅楽奉納」や境内句碑めぐり。

棚田チャレンジウォーク

日時：９月 30 日㊏ 12:00～17:00
（受付 11:00 ～）
受付場所：千曲市総合観光会館
内容：上山田温泉を出発し、サイクリングロードや千曲棚田を横断し、終点の日本遺産センターまで歩きつつ、クイズや課題をクリアしながら稲刈り風景や農家さんと触れ合います。
会費：3,000 円　賞品あり（18 歳以下：2,000 円）
問合せ：専用サイトより申込 https://moshicom.com/90407/
自給自足を目指す千曲棚田の会 TEL 090-1195-8524（河野）

フルムーン整体

満月の日に整体で心身のバランスを整えてみませんか？

日時：９月 29 日㊎ 13:00～18:00
料金：60 分 4,000 円
会場：長楽寺境内 ※新雲井橋そばの駐車場をご利用ください。
問合せ：あおやぎの自然手技療法
TEL 090-2416-5955（予約可）

長楽寺満月ライブ

アコースティックギター第一人者の演奏と歌声に酔いしれ、秋の月夜をお楽しみください。
日時：９月 30 日㊏ 17:30～（開場 17:00）
出演：吉川忠英、（オープニング　さらしな棚田バンド）
会場：長楽寺本殿　　会費：2,500 円（お月見会食付）
申込・問合せ：長楽会
要予約
長楽寺　　TEL 026-273-3578
棚田バンド　TEL 090-9666-2875（森）

街道ウォークと中秋観月音楽祭

日時：９月 30 日㊏【ウォーク】12:45 集合～16:30
【音楽祭】16:30～【座禅体験とお月見】18:00～
会場：開眼寺（千曲市中原、駐車場有）
会費：1,000 円（音楽祭や座禅体験のみも可 500 円）
内容：【ウォーキングイベント】
開眼寺（13:00 出発）→オバステ近道→松崎茶屋跡→一里塚→開眼寺
（ウォーキング参加者には開眼寺到着後アンズサイダー１本プレゼント！）
【開眼寺音楽祭】
長谷川宗利さんによる二胡コンサート。なつかしのＪポップから不滅の映画音楽他、１時間たっぷりお楽しみいただきます。
【座禅とお月見】初心者歓迎！！
問合せ：千曲市川西地区振興連絡協議会　※要予約（当日でも可）
TEL 080-6932-6251（高橋）

信州さらしな月の里唄　披露

日時：10 月１日㊐ 18:00～18:30
会場：長楽寺境内
内容：オリジナル舞曲「信州さらしな月の里唄」と組曲「月の挽歌」を披露。
問合せ：TEL 090-4530-9527（並木）

第40回信州さらしな･おばすて観月祭全国俳句大会

日時：10 月１日㊐【俳句大会】11:00 ～ 15:00
【記念講演】13:30 ～ 15:30
会場：上山田文化会館
内容：【俳句大会】募集句及び当日句の表彰、当日句の講評
【俳句大会記念講演 芭蕉とおばすて】講師:東福寺 碧水（公社･俳人協会長野県支部長）
会費：無料（大会当日句の投句料は別途 1,000 円）
問合せ：さらしな・おばすて全国俳句大会事務局
TEL 090-4715-3981（宮坂）

「棚田貸します制度」の『稲刈り』 日時：９月 23 日㊏ 9:30～13:00、『脱穀』 日時：10 月７日㊏ 8:30～14:00
会場：姨捨棚田の姪石苑周辺　　問合せ：千曲市農林課農村振興係（TEL 026-273-1111）