

信州さらしな・おばすて観月祭2023

十五夜の宴

中秋の名月を五感で楽しむ観月祭

9.29(金)

無料



水面トリオ 屋外フリーライブ

18:30~19:30 日本遺産センター駐車場

プロフィール：川和田遼(ギター)、落合四郎(キーボード)、増村和彦(ドラム)によるトリオ。「ジャズ」「インプロ」といったジャンル・ミュージックとしてではない、合間的で即興的なインストゥルメンタル・ポップを演奏。2015年からトリオでの演奏活動を開始。※当日は水面トリオのオリジナルCDアルバムも販売します。

長楽寺 予約

あおやぎの自然手技療法

整体

13:00~18:00(予約優先)
TEL090-2416-5955

東西の医学の長所を生かし、体と心の健康を目指します。楽しい事を心から楽しめる。つらい事もしっかりと受け止め、きちんと元気を取り戻せる。手技療法を通じて豊かな生活を過ごせるようお手伝いいたします。

あおやぎの自然手技療法

無料

しなの星空散歩会きらきら

月の観察

18:00頃~21:00頃

長野市を拠点に活動する天文同好会です。月の都千曲市にて望遠鏡で中秋の名月や秋の星を観察してみませんか?



FOOD SAKE

野良ちりん

おでん&熱燗と日本酒サワー

14:00頃~21:00頃

東京の下町、谷中で野菜の酒菜と熱燗を中心に日本酒専門の飲食店を営んでいました。8月よりイベント出店や出張料理人、フリーの御燗番として活動しています。



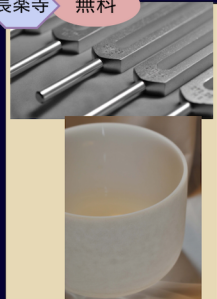
長楽寺 無料

NOGUYU

クリスタルボウル瞑想体験

20:00~20:30

クリスタルボウルのサウンドに身を委ね、好きな姿勢で心地よい時間をお過ごしください。



KILIG vintage

ウィンテージアクセサリーと小物の販売

16:00頃~21:00頃

東京千駄木に本店があります。海外で買い付けた60s~のウィンテージアイテムを扱っています。一点もののアクセサリーなどをご用意しますのでぜひお楽しみください。



FOOD

ch.books CAFE

ドリンクとスコーンと本の販売

17:00頃~21:00頃

長野市の新刊書店 ch.booksの中の小さなカフェです。旬のフルーツを使った果実酢サイダー、オーガニックチャイ、エアロプレスコーヒーや、具だくさんスコーン、オリジナルブレンドのティーバッグ、セレクトした本の販売をします。



会場：千曲市日本遺産センター駐車場

千曲市八幡嬢捨4993-1 (日本遺産センターは月曜以外10:00~18:00営業) JR嬢捨駅より徒歩10分/嬢捨スマートIC下車 新雲井橋駐車場より徒歩10分

【無料シャトルバス】①しなの鉄道屋代駅-千曲市役所-日本遺産センター ②しなの鉄道戸倉駅-戸倉上山田温泉-日本遺産センター ※①②を往復します。詳細は信州千曲観光局ホームページにてご確認ください。

問合せ：信州千曲観光局 TEL026-261-0300 イベント情報は信州千曲観光局のホームページ・SNSで随時更新