

2種類の湯が楽しめる 湯の華銭湯瑞祥

アルカリ・単純硫黄泉



営 9～25時(土・日・祝6～25時)
休 第3火曜
料 大人800円・小学生400円・
幼児100円(3歳以下無料)
☎ 026-275-4321
適応症 神経痛・筋肉痛・関
節痛・慢性消化器病・冷え性・
病後回復期・疲労回復・慢性皮
膚病・糖尿病 他

布袋尊

バリアフリーの共同浴場 つるの湯

単純硫黄泉



営 9～21時
(最終受付20時30分)
休 第1・3水曜
料 大人400円・12歳未満無料
☎ 026-261-0770
適応症 神経痛・筋肉痛・慢
性皮膚病・冷え性・切りすぎ
他

恵比寿

生命あたたまる温泉 湯元かめ乃湯

アルカリ・単純硫黄泉



営 10～23時(入場は22時30分
まで)
休 毎月16日及び月末日
料 大人400円・中人170円
小人80円(2歳以下無料)
☎ 026-276-4664
適応症 神経痛・筋肉痛・関
節痛・五十肩・うちみ・慢性消
化器病・痔疾・冷え性・慢性皮
膚病・慢性婦人病 他

大黒天

温泉と食でおもてなし

湯のさと ちくま 白鳥園

アルカリ性単純泉



営 9時30分～21時
(最終入館受付20時30分)
休 第2・4火曜
料 大人700円・6歳以上12歳
未満350円・6歳未満無料
☎ 026-275-0400
適応症 神経痛・筋肉痛・関
節痛・五十肩・うちみ・くじき・
冷え性 他

福祿寿

町中の秘湯

戸倉国民温泉

アルカリ性単純泉



営 8時30分～22時
(最終受付21時30分)
休 毎月初旬に1日
料 大人380円・中人280円
小学生100円
☎ 026-275-0457
適応症 神経痛・筋肉・関節
痛・慢性消化器病・痔疾・自律
神経不安症・不眠症・アトピー・
汗疹などの皮膚系疾患 他

寿老人

露天風呂と子供風呂あります

万葉超音波温泉

単純硫黄泉



営 4時～23時
(入場は22時30分まで)
休 第4月曜(祝日の場合は翌日)
料 大人480円・小学生100円・
幼児50円(3歳未満無料)
☎ 026-275-2228
適応症 冷え性・筋肉痛・関
節炎・五十肩・神経痛・きり傷・
うちみ・疲労回復・糖尿病 他

弁財天

透きとおるグリーンの湯

戸倉観世温泉

アルカリ性単純硫黄泉



営 4時30分～23時
休 毎月第1・第3月曜日
料 大人300円・中学生250円・
小学生120円・6歳以下70円・
3歳未満無料
☎ 026-275-0087
適応症 筋肉・関節痛・神経
痛・五十肩・打撲・冷え性・
不眠症・アトピー・疲労回復
健康増進 他

毘沙門天



飲泉所②



飲泉所①



陽だまりの足湯

主 催 戸倉上山田温泉七福神外湯めぐり実行委員会
事務局 信州千曲観光局 ☎026-261-0300
後 援 戸倉上山田温泉旅館組合連合会