

# 第3回サテライト信州ちくま 自転車教室

## 現役競輪選手と走る ガイドつきサイクリングツアー ～千曲川サイクリングロードほか～

開催日  
2026年7月25日(土)

現役競輪選手と亀清旅館の主人タイラー・リンチの  
ガイドで走る千曲川サイクリング

場所 10:00集合

千曲市総合観光会館

〒389-0821

長野県千曲市上山田温泉2-12-10

参加費

1,500円(お弁当付)

※自転車貸出の場合、  
お一人様1,000円

クロスバイクorシェアサイクル  
(電動アシスト自転車)

申込先 締切2026年7月23日(木)



お申込みは専用  
申込ページから



# 参加予定競輪選手・ガイド紹介

【スペシャルゲスト選手】 **※予定※**

S級2班

**堀江 省吾**  
選手

A級1班

**小峰 烈**  
選手

L級1班

**黒河内 由実**  
選手

【ガイド】 亀清旅館主人 タイラー・リンチ

科野さらしなの里サイクリング推進委員会会長

戸倉上山田温泉旅館組合連合会会長

米国シアトル出身の日本の温泉文化をこよなく愛する旅館主人。

自身の旅館から温泉街、地域全体のために精力的に働いている。

ツアーガイドとしても大人気。



## 行程

10:00 参加者集合 (千曲市総合観光会館)



- ・ガイドサイクリングツアー
- ・千曲川をサイクリング
- ・姨捨棚田



サテライト信州千曲 (お弁当引き渡し)



13:00 解散のご案内

## 基本の持ち物

- ☑ 普段乗りなれた自転車  
※坂道がありますので、心配な方は、シェアサイクル(電動アシスト自転車)をご利用ください。
- ☑ ヘルメット
- ☑ 手袋
- ☑ 運動靴
- ☑ 飲料・おやつ
- ☑ プロテクター (持っている方)  
※ 自転車貸出の場合、お一人様 1,000円  
クロスバイクorシェアサイクル(電動アシスト自転車)

## 次回イベント情報

### 現役競輪選手と千曲川をサイクリング Part2

**日時** 2026年10月24日(土) 10:00~13:00

**場所** 千曲市総合観光会館~千曲市内

**スペシャルゲスト** 後日ホームページにて公開予定!!